

🌿 蓼科ハーバルノート《フラワーリーダー・コース》のご案内



※この講座は「ナード・アロマセラピー協会認定 アロマ・アドバイザーコース」を修了している方が対象です※

ハーブショップを開いて、植物と共に過ごしてきました。庭を作り、土に触れ、人と関わりを持ち、心と身体で薬草たちを感じる時間でもありました。一輪の花、緑の一枝、香り草が、命により添う光を持つことを知りました。とりわけ薬草の中で惹かれたのは、その「香り」でした。私はここから精油の世界に入っていました。

アロマ・アドバイザーコースの中で私が親しんだ植物たちのお話をする、皆さんの顔はいつも輝き、もっと聞きたそうな様子です。私にとってはごく当たり前のことでしたが、アロマセラピーを学ぶ人にとってはとても新鮮なことだったようです。

『化学一辺倒でなく、神秘に偏ることなく、植物を忘れない思想、生化学的であり、エネルギー的であり、情報伝達手段をあわせ持つ技』。ケモタイプ・アロマセラピーを学ぶとき、いつも現れるこの言葉の中の、特に「植物を忘れない思想」は、私の核となる想いと一致しています。これまで開

いてきたアロマセラピーの講座でも、植物を大切に想って時間を使ってきましたが、より多くの時間と深さを持った講座を開いてみたいと思うようになりました。それが、この「フラワーリーダー・コース」です。

「フラワーリーダー」という言葉は、小さな花束を携えて、人の先頭に立つのではなく、少しだけ勇気を持って自分自身を導き、望むところに行ける人をイメージして名付けました。アロマセラピーという大海原の中で、植物という緑の羅針盤を持ち、学ぶ人それぞれにとっての海図を描き、楽しく美しい航海ができるようお手伝いします。

学んではきたけれど、次のステップをどう進むうかと思案したり、ずっと歩いてきたけれど、迷ってしまっている方。新しい景色が見たくなったり、もっと学ぶ場がほしいと思っている方。一緒に、緑色の教科書を開きませんか。

蓼科ハーバルノート 萩尾エリ子

講師 ● 萩尾エリ子

1976年、東京から蓼科に移り住む。園芸、料理、染色、陶芸、クラフトはすべて、八ヶ岳山麓の自然が師。開拓農家の家屋を借りて、ハーブショップ「蓼科ハーバルノート」を開く。'92年から'99年までレストランを併設、オープンキッチンでの優しく美しいランチは庭から、野から、畑から、その日の食材をメニューにし大切に使うことを基本とする。同時に十年かけて荒地から3,000坪のオーガニックガーデンを作る。

諏訪中央病院のグリーンボランティア（園芸ボランティア）を興しハーブガーデンを作り、緩和ケア病棟のボランティア活動も行う。諏訪赤十字病院精神科では園芸作業とアロマケアを中心としたボランティアを行う。

講演、執筆活動に加えて、できる限りショップで多くの方々に会い、場が育つことを喜びとする。



著書に「香りの扉、草の椅子」（扶桑社）、「八ヶ岳の食卓」（西海出版）、「ハーブの図鑑」（池田書店）など。ナード・アロマセラピー協会認定アロマ・トレーナー。

レッスン内容と日程

両クラス同内容です。クラス毎に曜日を統一しています。レッスン内容は季節の様子で変更になる場合や、時期が前後する場合があります。あらかじめ、ご承知置き下さい。

テーマ		Aクラス 10:30 ~ 13:30	Bクラス 10:30 ~ 13:30
1	ケモタイプ・アロマテラピーに欠かせない植物学・有機化学の知識を活かすためには、森羅万象に敬愛を持つ思想と哲学が必要です。 植物（ハーブ）そのものを知り、物語を学びながら、その世界観を育てましょう。	3月8日（日）	3月9日（月）
2	精油を的確にブレンドし効果的に使用するためには、芳香成分の理解が不可欠です。成分分析表とケモタイプ精油事典は、そのための重要な情報を含み、指針となるものです。 知識を実践に変える妙をお伝えします。	4月12日（日）	4月13日（月）
3	植物の多様な力と可能性を知り、アロマテラピーに限定せず、ハーブの技を組み合わせより広くより深く、柔らかい手立てを手に入れましょう。 ハーブ、ハーブティー、ハーブウォーターなど、それぞれを見て、触れて、味わい、使うことで、デイリー・ケアから緊急時までの使い分けを学びます。	5月31日（日）	6月1日（月）
4	植物と親しくなる季節です。触れ、摘み、育て、精油の原点を見つけます。嗅覚だけではなく、視覚、味覚、触覚でハーブを体感しましょう。 ご自身の「庭」を想像することで、あなたのアロマテラピーのバックボーンが強くなり、技の可能性が広がります。	7月5日（日）	7月6日（月）
5	精油を含めた「緑の薬箱」を準備しましょう。ドライハーブ、シロップにティンクチャー、浸出油、薬酒などを、収穫・保存と共に学び、具体的な使い方をマスターします。	10月4日（日）	10月5日（月）
6	共に学んだ仲間とこれまでの学習の中でわかったことを共有し、わからなかったことを改めて話し合しましょう。 その人の特性を活かす方向を探り、あなたのできること、あなたの好きなこと、やりたいことを見つけます。	11月15日（日）	11月16日（月）

お申込みから受講まで

1. ご予約・お申込み書をご送付下さい。

下記の QR コードより専用フォームからお申込みいただくか、「ご予約・お申込み書」ご記入いただき、FAX、E-mail、お電話でお申込み下さい。店頭での受付は致しませんのでご注意ください。

なお、お申込みは先着順ですが、正式な受付の可否は後日あらためてご返信申し上げます。また、下記の事前入金がお済みの方から予約完了と致します。あらかじめご承知置き下さい。

2. 弊社受付後、必要書類と振込用紙を送付致します。

講座申込み料などを 2026 年 2 月 20 日（金）までに、
同封の振替用紙にてお支払下さい。店頭でもお支払いいただけます。



<http://www.herbalnote.co.jp/flc/>

3. ご入金確認後、受講受付完了となります。

4. 受講初日、受講料と教材料、実習料をご用意下さい。

※キャンセルについて 受付後のキャンセルは、2026 年 2 月 20 日（金）までにお知らせ下さい。

ご予約・お申込み書

蓼科ハーバルノートの「フラワーリーダー・コース」を申し込みます。

申込年月日 年 月 日

お名前（ふりがな）	
ご住所 〒	TEL
	FAX
	E-mail
ご職業	緊急連絡先
生年月日 年 月 日	
ご希望のクラス	Aクラス Bクラス
NARD 会員 No. NJ-	アドバイザー資格 取得年月 年 月
アドバイザー資格取得校 ※差し支えなければご記入下さい。	
テキストの購入 <input type="radio"/> 必要ない（最新版を所有） <input type="radio"/> アドバイザー・テキスト <input type="radio"/> ケモタイプ精油小事典	
受講にあたって学びたいこと／深めたいことがあればお知らせ下さい。	

〔各講座のお問い合わせ・ご予約〕

TEL 0266-76-5229（講座受付専用）／ FAX 0266-76-6416 ／ e-mail greensoul@herbalnote.co.jp
〒 391-0213 長野県茅野市豊平 10284 蓼科ハーバルノート

<2026>